Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце:
ФИО: Горшков Георгий Сергеевич
Должность: Директор
Дата подписания: 20.10.2025 15:18:55
Уникальный программный ключ: «МОСКО 04d55b8ea2476cfda27c6795d5e9981c9c522fdc

# Автономная некоммерческая организация профессионального образования «МОСКОВ СКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ с9c522fdc ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДЕНО Приказом Директора от 07 «апреля» 2025 г. № 2-04/25

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

по учебному предмету

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование учебной дисциплины, профессионального модуля)

Оценочные материалы рассмотрены на заседании предметн	о-цикловой і	комиссии	«Общих
математических и естественно-научных дисциплин»			

Протокол № 5 от «12» марта 2025 г.

Председатель ПЦК: Жабин Н.П.

Разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее — ФГОС СОО), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, зарегистрированного в Минюсте России 07 июня 2012 г. № 24480.

Разработчик:	
Минаев Н.В.	преподаватель
(фамилия, инициалы)	(занимаемая должность)
Внутренние эксперты:	
	начальник учебно-методического отдела
	среднего профессионального
Николаева Н.Н.	образования
(фамилия, инициалы)	(занимаемая должность)
	специалист учебно-методического отдела
	среднего профессионального
Евсикова А.В.	образования
(фамилия, инициалы)	(занимаемая должность)

### 1. ПЕРЕЧЕНЬ ПРОВЕРЯЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

#### Код и наименование профессиональных и/или общих компетенций

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
- OК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
- OК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
- OK 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

### 2. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

#### 2.1. Тестовые задания

### БЛОК А – Задание комбинированного типа с выбором одного или нескольких верных ответов из четырех предложенных и обоснованием выбора (базовый уровень)

Инструкция: Прочитайте текст, выберите один или несколько правильных ответов

№	Код ОК	Текст задания	Ключ к ответам
1.	OK 01	Вы находитесь в здании, где начался пожар. Как вы поступите? Выберите один правильный ответ:  1. Попробуете потушить огонь самостоятельно 2. Эвакуируйтесь из здания, следуя плану эвакуации 3. Позвоните в службу спасения и сообщите о пожаре 4. Сначала оцените обстановку, затем эвакуируйтесь и сообщите о пожаре в службу спасения Ответ:	Ответ: 4
2.	OK 02	Вы находитесь в группе, которая оказывает первую помощь пострадавшему. Выберите лучший способ взаимодействия в такой ситуации: Выберите один правильный ответ:  1. Каждый член группы делает всё, что считает нужным, независимо от остальных 2. Один человек берет на себя роль координатора, распределяет задачи и следит за выполнением 3. Все начинают оказывать помощь одновременно, не согласовывая свои действия 4. Группа решает, кто будет главным, и все подчиняются его указаниям Ответ:	Ответ: 2
3.	OK 03	Вы оказались в экстремальной ситуации вместе с группой людей. Необходимо принять решение о дальнейших действиях. Выберите наилучший способ принятия решения: Выберите один правильный ответ:  1. Каждый принимает решение самостоятельно, исходя из своих предпочтений 2. Вся группа собирается вместе, обсуждает возможные варианты и приходит к общему решению.  3. Руководитель группы принимает решение единолично	Ответ: 2

№	Код ОК	Текст задания	Ключ к ответам
		4. Руководитель группы консультируется с группой, но итоговое решение принимает сам Ответ:	
4.	OK 04	Выберите наиболее эффективный способ действий при организации безопасной эвакуации людей из здания: Выберите один правильный ответ:  1. Отправить каждого члена группы в отдельное направление 2. Организовать эвакуацию по заранее разработанному плану, соблюдая спокойствие и порядок 3. Решить, кто должен покинуть здание первым, и отправить их вперед 4. Паниковать и пытаться покинуть здание любыми способами Ответ:	Ответ: 2
5.	OK 06	Что такое «безопасность» в широком смысле слова?         Выберите один правильный ответ:         1. Отсутствие опасности, которая может повлечь за собой человеческие жертвы и/или ущерб здоровью         2. Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз         3. Возможность учиться, отдыхать, трудиться, получать необходимую медицинскую помощь         4. Отсутствие столкновения в противоположно направленных целях, интересах, позициях, мнениях или взглядах оппонентов, или субъектов взаимодействия Ответ:	Ответ: 2
6.	OK 07	Какие действия следует предпринять при землетрясении, находясь внутри здания? Выберите один правильный ответ: 1. Стоять возле окна 2. Прыгнуть из окна 3. Укрыться под столом или рядом с прочной мебелью 4. Бежать к выходу Ответ:	Ответ: 3
7.	OK 08	Какой сигнал системы оповещения и экстренной информации населению означает завывание сирены и мощных акустических систем длительностью до 3-х минут? Выберите один правильный ответ: А. Внимание Всем! Б. Воздушная тревога В. Химическая опасность Г. Радиационная опасность Ответ:	Ответ: 1

### БЛОК Б – Задание закрытого типа на установление соответствия (повышенный уровень)

Инструкция: Прочитайте текст и установите соответствие

№	Код ОК	Текст задания		
1.	OK 01	Установите соответствие героев и их цитат:		
		К каждой позиции, дан	ной в левом столбце, подберите одну соответствующую	Б – 3
		позицию из правого столбца:		
		Герои		
		А. Константин 1. Вы должны гордиться именем русских, ибо сие имя		
		Константинович есть и будет знаменем победы!		
		Рокоссовский		

№	Код ОК	Текст задания			
		Б. Александр Васильевич считаться великим Суворов В. Михаил Илларионович Кутузов  4. Кто с мечом к нам придет, от меча и погибнет!  Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами  А В В			
2.	OK 02	Установите соответствие видов терроризма с целями деятельности:  К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите одну соответствующую позицию из правого столбца:  Виды терроризма  А. Политический  1. Ненависть, крайняя нетерпимость к другим религиям		A-3 B-1 B-4 $\Gamma-5$	
		Б. Религиозный В. Криминальный		Использование в политических целях технических способов дезорганизации работы АИС общественного управления и связи     Завоевание политической власти,	
		Г. Националистическ	сий	свержение существующей государственной власти  4. Действия уголовно наказуемыми методами: убийства, грабежи, диверсии, контрабанда	
				5. Провокация межнациональных конфликтов для нарушения общественной безопасности, провозглашения преимуществ одной нации над другими	
			цифры под с В Г	оответствующими буквами	
3.	OK 03		нной в левом о 10лбца:	истских группировок и их характеристик: столбце, подберите одну соответствующую Характеристики	
		группировки А. Экстремистская группа Б. Экстремистская организация В. Экстремистская акция  Запишите выбранные цифры п А Б В		аранее спланированные и организованные выми действия выраженного агрессивного ктера с применением крайних методов ижения экстремистских целей;  Неформальная группа лиц, держивающихся идеологии насилия, них мер и методов деятельности, с инением морального и материального оба личности, обществу и государству, с инением или угрозой применения оружия, ческой силы, химических и взрывчатых веств;  Устойчивая группа лиц, поддерживающая в деленную структуру и субординация в пе как во время подготовки, так и в цессе осуществления экстремистской акции	
4.	ОК 04	Установите соответс	гвие имен ко	онструкторов и изобретенным оружием:	A – 5 Б – 1

№	Код ОК	Текст задания			Ключ к ответам		
		К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите одну соответствующую			B-3		
		позицию	из правог	го столбі	ļa:		$\Gamma - 4$
			Конст	грукторы	Ы	Оружие	
		А. Тока	рев Ф.В.			1. CKC	
		Б. Симо	онов С.Г.			2. ППШ	
		В. Шпа	гин Г.С.			3. РПД	
		Г. Кала	шников Л	Л.Т.		4. AK-74	
						5. CBT	
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами					
		A	Б	В		•	

### БЛОК Г – Задание открытого типа с развернутым ответом (высокий уровень) Инструкция: Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

№	Код ОК	Текст задания	Ключ к ответам
1.	OK 01	Какой уровень общественного взаимодействия играет основную роль в обеспечении безопасности?	ОТВЕТ: Индивидуальный уровень (роль личности), групповой уровень (роль группы — н-р, коллектив студенческой группы, участники похода, профессиональные группы, добровольческие команды и т.п.), общественно-государственный уровень (роль государства — органы государственной власти, крупные общественные объединения и т.п.), планетарный уровень (роль объединенных усилий разных государств)
2.	ОК	Какому транспортному средству	ОТВЕТ: Мотоцикл
	02	соответствует категория А водительских удостоверений на право управления транспортными средствами?	
3.	ОК	Что нужно сделать, обнаружив предмет,	ОТВЕТ: Не трогать его, предупредить
	03	похожий на взрывное устройство?	окружающих, сообщить о находке в полицию или любому должностному лицу
4.	ОК	На какие две группы можно разделить	ОТВЕТ: Естественные и антропогенные
	04	причины природных пожаров?	OTENETE & Y 2
5.	ОК 06	Какой закон устанавливает основные принципы противодействия терроризму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма, а также правовые и организационные основы применения Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом?  Независимое нахождение человека в	ОТВЕТ: Федеральный Закон «О противодействии терроризму»  ОТВЕТ: Автономное пребывание в природе
	07	природных условиях с использованием его навыков без посторонней помощи обеспечить свою жизнедеятельность и базовые потребности с использованием запасов или даров природы — это	
7.	OK 08	Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства — это	ОТВЕТ: Безопасность
8.	OK 08	Верховным Главнокомандующим Вооруженных Сил Российской Федерации является:	ОТВЕТ: Президент РФ

Критерии оценивания

		Danier (6 a
Номер задания	Указания по оцениванию	Результат оценивания (баллы, полученные за выполнение задания / характеристика правильности ответа)
Задание 1	Задание закрытого типа на установление соответствия считается верным, если правильно установлены все соответствия (позиции из одного столбца верно сопоставлены с позициями другого)	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; неверный ответ или его отсутствие – 0 баллов.
Задание 2	Задание закрытого типа на установление последовательности считается верным, если правильно указана вся последовательность цифр	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; если допущены ошибки или ответ отсутствует – 0 баллов.
Задание 3	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из предложенных с обоснованием выбора ответа считается верным, если правильно указана цифра и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа	Совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; неверный ответ или его отсутствие – 0 баллов.
Задание 4	Задание комбинированного типа с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных с обоснованием выбора ответов считается верным, если правильно указаны цифры и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом; если допущены ошибки или ответ отсутствует – 0 баллов.
Задание 5	Задание открытого типа с развернутым ответом считается верным, если ответ совпадает с эталонным по содержанию и полноте	Полный правильный ответ на задание оценивается 3 баллами; если допущена одна ошибка / неточность / ответ правильный, но не полный — 1 балл, если допущено более одной ошибки / ответ неправильный / ответ отсутствует — 0 баллов.

Шкала оценивания контролируемых компетенций

Коэффициент результативности	Качественная оценка		
правильных ответов	Балл (отметка)	Вербальный аналог	
1-0,9	5	Отлично	
0,71-0,89	4	Хорошо	
0,6-0,7	3	Удовлетворительно	
менее 0,6	2	Неудовлетворительно	

### 2.2. Разноуровневые задачи (задания)

После выполнения заданий студент должен представить отчет о проделанной работе в рабочей тетради или в собственном файле (в ПК) и подготовиться к обсуждению полученных результатов и выводов.

### OK 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

**Задание 1.** Сформулируйте, как научить малышей правильным действиям в такой ситуации и при этом не напугать их:

- Внешние угрозы национальной безопасности (предлагается рассмотреть вопрос об основных внешних угрозах безопасности для нашей страны, понять их истоки и причины, определить приоритетность, а также оценить готовность России противостоять им. Чего в

настоящее время следует опасаться больше — глобальной мировой войны или серии локальных войн и вооруженных конфликтов по периметру нашей страны?

- Гражданская оборона (предлагается рассмотреть вопрос об истории появления и развития Гражданской обороны в нашей стране и за рубежом). Попробуйте ответить на вопросы: «Появление гражданской обороны - случайность или закономерность?», «Какие задачи будут стоять перед гражданской обороной в будущем?»

Задание 2. Решите ситуационную задачу: Молодой человек стоял на остановке автобуса, когда заметил, что мужчина рядом с ним начал падать. Тело его оказалось на тротуаре, а ноги свесились на проезжую часть. Стоявшие на остановке две пожилые женщины начали кричать, причитать, что-то судорожно искать в своих сумочках. Юноша подошел к мужчине, слегла потряс его за плечи «Что с Вами?». Мужчина не отвечал. Молодой человек положил руку на грудную клетку мужчины и приблизил ухо к его носу. Грудная клетка двигалась, был слышен звук дыхания. Юноша попытался проверить пульс мужчины на запястье. Наконец уловил слабый пульс. Мужчина открыл глаза «Вы меня слышите? – спросил юноша. Но мужчина по-прежнему не отвечал, хотя по движению глаз было заметно, что он в сознании и слышит юношу. Молодой человек приподнял его голову и положил на свой рюкзак. Достал свой телефон, чтобы вызвать скорую медицинскую помощь, но телефон оказался разряжен. «Вызовите, пожалуйста, скорую медицинскую помощь»- попросил он, обращаясь к людям, собравшимся на остановке и наблюдавшим за его действиями. Пока ждали «скорую» юноша разговаривал с мужчиной, говорил, что все будет хорошо, что он будет рядом, пока не приедет скорая помощь, и врачи обязательно ему помогут.

### Вопросы:

- 1. Какие действия юноши по алгоритму оказания помощи были правильными?
- 2. В чем юноша допустил ошибки?

**Задание 3.** Решите ситуационную задачу: Мультфильм киностудии «Союзмультфильм» «Похождения блудного попугая».

### Выпуск первый

Вовка просит сделать звук телевизора тише, но Кеша настолько увлечен просмотром детектива, что не реагирует на просьбу друга. Вовка поясняет, что он готовится к контрольной по математике, и он просит не выключить телевизор, а только уменьшить громкость. Несмотря на то, что Кеша не уменьшает громкость, Вовка сначала просто надевает шапку, а потом даже завязывает ее уши. В связи с тем, что это не помогает, Вовка пытается убавить звук «ну чуть-чуть», Кеша активно противодействует. А в результате Вовка отключает телевизор вообще.

Вовка: «Это безобразие, у меня контрольная, а ты!»

Кеша до крайности возмущен: ведь он не увидел, что случилось после того, как «Полищук сел на мотоцикл», а до Вовкиной контрольной ему, по-видимому, вообще нет дела. Кеша симулирует приступ и просит воды, но вместо сочувствия получает ответ словами: «Ну хватит кривляться!».

Кеша: «Ах, вот ты как!», «Я для него жизни не жалею!», «Только смерть может избавить меня от сердечных мук!», «Ты у меня попляшешь!», «Ты у меня наплачешься!»

И совершает демонстративный суицид, бросившись с балкона.

Вовка не спит, ожидая возвращения Кеши, который всю ночь трясется на ветке от страха. Под утро, в полной мере прочувствовав холод и голод, Кеша, по-видимому, начинает раскаиваться: он жалобно напевает «Родительский дом — начало начал, ты в сердце моем надежный причал...». Эта песня привлекает внимание дворовой публики: кота, воробьев и вороны. Получает их одобрение и даже «гонорар» за выступление.

Кеша: «Ничего, мы еще посмотрим!»

Вызывая еще больший восторг, Кеша сочиняет историю на тему «Прилетаю я как-то на Таити...». Так прошло лето. Кеша всем надоел своими выдумками про Таити, поэтому добывать пропитание ему становится все труднее. Зимой Кеша, спасаясь от голода, разыскивает продукты на заснеженных балконах и случайно видит в окне Вовку. Кеша стучит в стекло, кричит и, когда Вовка распахивает створки, кидается в объятия друга.

Кеша перенес столько лишений, что боится рисковать вновь обретенным комфортом, и, когда теперь Вовке мешает громкий звук, Кеша сразу его убавляет и поясняет, что это новому щенку не слышно, а не ему.

### Вопросы:

- 1. Назовите, с чего начинается конфликт.
- 2. Какой компромиссный вариант предложил Вовка?
- 3. Каким образом Вовка старается избежать конфликт?
- 4. Осознает ли Кеша причины случившегося? На какой уровень переводит Кеша случившийся конфликт?
- 5. Что стало для Кеши символическим искуплением его вины?

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

## ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

- **Задание 1.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Опасная ситуация, Риск, Культура безопасности, Экстремальная ситуация.
- **Задание 2.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Бытовой травматизм, Пищевое отравление, Правила пожарной безопасности, Место обшего пользования.
- **Задание 3.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Водитель, Маршрутное транспортное средство, Пешеход.
- **Задание 4.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Общественное место, Пожар, Эмоциональное заражение, Паника.
- **Задание 5.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Чрезвычайная ситуация, Опасность, Метеорология.
- **Задание 6.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Терроризм, Экстремизм,

# ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

**Задание 1.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Цифровая среда, Цифровая зависимость, Фишинг, Спам.

### ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

Задание 1. Решите ситуационную задачу: Вы купили путевку на речной круиз и на теплоходе отправились в путешествие. В первый же день экипаж судна ознакомил пассажиров с системой обеспечения безопасности корабля: каждому пассажиру сообщили место в шлюпке и ее номер. В один из дней путешествия день судно напоролось на мель. Теплоход накренился на сторону, где расположена ваша каюта. Какими будут ваши действия по обеспечению собственной безопасности? Составьте алгоритм действий в данной ситуации. Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов

### Задание 2. Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме):

- Правила безопасного поведения в случае угрозы возникновения толпы (предлагается рассмотреть вопросы: массовое скопление людей, особенности толпы, виды толпы, правила поведения в толпе, что делать, если не удалось избежать попадания в толпу или давку?);
- Обеспечение личной безопасности на улице (безопасность на улице, правила поведения на улице, особенности подросткового возраста, действия в случае возникновения криминогенной ситуации);
- Если кто-то потерялся (предлагается рассмотреть следующие вопросы: ряд действий, которые помогут избежать потери человека, особенности детей и пожилых людей в общественном месте, жизненно важные правила, чтобы ребёнок не стал жертвой киднеппинга, что нужно делать, если ваш близкий человек пропал, общий порядок действий, если вы обнаружили потерявшегося человека);
- Биографии людей, посвятивших свою жизнь борьбе с преступностью. Расскажите о наиболее интересных случаях из их профессиональной деятельности.

Задание 3. Решите ситуационную задачу: Таня познакомилась с Колей на портале популярной онлайн-игры. Долгое время они играли за одну команду и не раз выручали друг друга в виртуальных боях. Как-то раз Таня собралась в очередной рейд, но в последний момент узнала о контрольной работе и поняла, что не может принять участие в сражении. Коля предложил Тане дать пароль от ее аккаунта Колиному другу, который бы мог заменить ее на время в игре.

### Вопросы:

- 1. Как лучше всего поступить Тане в такой ситуации?
- 2. Какие последствия могут быть?

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

**Задание 1.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Национальная безопасность, Национальные интересы, Жизненно важные интересы, Основная цель РСЧС.

Задание 2. Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме):

- Герои России, проявившие мужество и героизм при пожаре (краткая биография, звания, история спасения);
- Советские микробиологи, внесшие вклад в развитие медицины (краткая биография, научный труд, вклад в медицину).

Задание 3. Изучите ФЗ «О защите прав потребителей» от 7 февраля 1992 г. №2300-I Права потребителя, товары плохого качества, возврат товара, интернет-магазины, плюсы и минусы, опасность покупок в сети интернет.

**Задание 4.** Коммунальные службы (предлагается рассмотреть вопросы: коммунальное хозяйство, действия при коммунальных авариях, диспетчерские службы ЖКХ, последовательность действий при обнаружении протечки или прорыва батареи в квартире).

Задание 5. Решите ситуационную задачу: Осенью 1999 года Россию потрясла серия чудовищных террористических актов в Москве и на Северном Кавказе. Рассмотрим один из эпизодов этой страшной истории, который, к счастью, закончился не трагедией, а предотвращением преступления: благодаря действиям граждан и спецслужб была обнаружена взрывчатка в доме на улице Борисовские пруды. Вскоре после того, как утром 13 сентября 1999 года мощным взрывом был уничтожен жилой дом на Каширском шоссе, по всем телевизионным каналам стали показывать фотороботы предполагаемых террористов. Прошла информация, что за диверсиями в Москве стоит некий гражданин Л. Руководители одной риэлтерской компании по фотороботу, показанному в телепрограмме, опознали человека, который в начале сентября этого года заключил временное соглашение об аренде нежилого помещения на улице Борисовские пруды. К временному соглашению между риэлтерской компанией и Л. Были приложены копии его паспорта, номер пейджера и сотового телефона. Риелторы дозвонились до сотрудников спецслужб, которые изъяли все документы, связанные с Л, и немедленно отправились на улицу Борисовские пруды, где нашли мешки со взрывчаткой. Трагедии не случилось.

Вопросы:

- 1. Что позволило избежать трагедии?
- 2. Что нужно знать, чтобы правильно действовать в сложной ситуации?

**Задание 6.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Вид Вооруженных Сил, Военное положение, Национальная безопасность.

### Задание 7. Решите ситуационную задачу:

При организации связи оператор БПЛА:

- 1) определил возможности БПЛА по типу и объему выдаваемой информации, наличию средств связи; определил порядок использования средств связи;
  - 2) уточнил наличие «слепых» пространств связи и передачи телеметрии;
- 3) уточнил опознавательные признаки (данные) «свой/чужой» и порядок действий в случае потери связи с БПЛА

Вопросы: Какое действие было упущено оператором? Назовите действия в правильном порядке.

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов

### Задание 8. Тема учебного исследования (подготовка сообщения по теме)

- Вооруженные силы Российской Федерации (предлагается рассмотреть вопрос о составе Вооруженных сил Российской Федерации, в который входят три вида войск: сухопутные, воздушно-космические силы и военно-морской флот, и два самостоятельных рода войск: ракетные войска стратегического назначения и воздушно-десантные войска). Каждый из этих видов и родов войск имеет свой флаг и эмблему. Каковы значение и история возникновения этих символов?

# ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

**Задание 1.** Решите ситуационную задачу: Представьте, что вы на каникулы приехали к родственникам, которые живут в частном доме в небольшом городке. С вами — младшие брат и сестра, ученики начальной школы. Наступил вечер, вы готовитесь ко сну. Вдруг на улице раздается звук сирены - это сигнал Внимание Всем!

### Вопросы:

- 1. Что означает сигнал «Внимание Всем!»?
- 2. Как вы будете действовать?
- 3. Что нужно сделать в первую очередь?
- 4. Какие действия необходимо предпринять не зависимо от причины сигнала?

Задание 2. Решите ситуационную задачу: Мальчик 7 лет, пытался погладить собаку на своей придомовой территории. Она укусила его и убежала. Мальчик жалуется на боль в левой кисти. При осмотре обнаружена укушенная рана левой кисти с неровными краями. Кровотечение умеренное. Определите состояние пострадавшего и порядок оказания ему первой доврачебной помощи.

Задание 3. Решите ситуационную задачу: Представьте, что вы услышали сообщение об опасности наводнения в Вашем городе. Приложенная к сообщению карта информирует, что Ваш дом попадает в зону объявленного затопления. Составьте алгоритм действий при угрозе и во время наводнения для обеспечения собственной безопасности. Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

**Задание 4.** Решите ситуационную задачу: Вас захватили в заложники внутри концертного зала

Вопросы: Какие правила личной безопасности необходимо соблюдать в данной ситуации, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

Составьте алгоритм действий в данной ситуации?

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

# OK 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

(код и наименование профессиональной и/или общей компетенции)

**Задание 1.** Подготовьте развернутое сообщение об одной группе источников опасности на выбор: физические, химические, биологические, психофизиологические, социальные, информационные.

**Задание 2.** Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия: Охрана здоровья, Факторы риска, Инфекционные заболевания, Неинфекционные заболевания.

### Задание 3. Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме):

- Медик-человек, ставший на путь служения людям (предлагается рассмотреть следующие вопросы: про каждую профессию можно сказать, что она уникальна. Но не так много на свете видов деятельности, которые требуют стольких лет упорной и изнурительной подготовки и такого колоссального объема знаний, как требует того,

профессия врача. Кроме того, ошибки, допущенные исполнителями в других областях сферы деятельности, не так часто становятся причинами гибели или страдания людей. В работе врачей промедлить или поспешить, ошибиться с диагнозом, сделать неверное движение, означает поставить здоровье или саму жизнь человека под угрозу. Узнайте, в каких учебных заведениях готовят российских врачей и других медицинских работников);

- Оказание первой помощи при кровотечении-теория и практика (предлагается рассмотреть следующие вопросы: оказание первой помощи при наружных кровотечениях, отработка навыков по правильному наложению жгута, давящий повязки. Данная работа состоит из двух частей, одна из которых посвящена теории, другая проведению практических занятий по оказанию первой помощи при кровотечениях с одногруппниками под руководством преподавателя);
- Советские иммунологи и вирусологи, которые внесли вклад в развитие медицинской вирусологии (биография, сфера деятельности, вклад в развитие иммунологии, вирусологии)
- Русские учёные, в сфере медицины и физиологии (биография, сфера деятельности, вклад в развитие медицины);
- Русские и советские психиатры, невропатологи, психологи (биография, сфера деятельности, вклад в развитие психиатрии, психологии, неврологии).

Критерии оценивания практических заданий

критерии оценивания практических задании			
Оценка	Критерии оценки		
Отлично	Задание выполнено полностью, обучающийся правильно		
	ответил на заданный вопрос		
Хорошо	Задание выполнено полностью, обучающийся на заданный		
	вопрос ответил недостаточно		
Удовлетворительно	Задание не выполнено полностью, обучающийся на заданный		
удовлетворительно	вопрос ответить не смог		
Неудовлетворительно	Задание не выполнено, обучающийся на заданный вопрос		
	ответить не смог		

### 3. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 3.1. Дифференцированный зачет

- 1. Студенты должны быть заранее ознакомлены с требованиями к промежуточной аттестации, критериями оценивания.
- 2. Необходимо выяснить на промежуточной аттестации, формально или нет владеет студент знаниями по данному предмету. Вопросы при ответе помогут выяснить степень понимания студентом материала, знание им связей излагаемого вопроса с другими изучаемыми им понятиями, а практические задания умения применять знания на практике.
- 3. На промежуточной аттестации следует выяснить, как студент знает программный материал, как он им овладел к моменту аттестации, как он продумал его в процессе обучения и подготовки к аттестации.
- 4. При устном опросе целесообразно начинать с легких, простых вопросов, ответы на которые помогут подготовить студента к спокойному размышлению над дальнейшими более трудными вопросами и практическими заданиями.
- 5. Выполнение практических заданий осуществляется в учебной аудитории. Результат каждого обучающегося оценивается в соответствии с оценочной шкалой.

Критерии оценивания

Критерии оценивания			
Оценка	Критерии оценки		
	Теоретическое содержание освоено полностью, без пробелов,		
Отлично	умения сформированы, все предусмотренные учебные задания		
	выполнены, качество их выполнения оценено высоко		
	Теоретическое содержание освоено полностью, без пробелов,		
Хорошо	некоторые умения сформированы недостаточно, все		
Хорошо	предусмотренные учебные задания выполнены, некоторые виды		
	заданий выполнены с ошибками		
	Теоретическое содержание освоено частично, но пробелы не		
	носят существенного характера, необходимые умения работы с		
Удовлетворительно	освоенным материалом в основном сформированы, большинство		
	предусмотренных учебных заданий выполнено, некоторые из		
	выполненных заданий содержат ошибки		
	Теоретическое содержание не освоено, необходимые умения не		
Неудовлетворительно	сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые		
	ошибки		

Рассмотрено					
на заседании ка	федры	⁄ПЦК			
наименование к	афедри	ы∕ПЦК			
протокол от «	<b>&gt;&gt;</b>	20		г. № _	
Заведующий ка	федрой	і / Председ	цат	ель ПІ	ĮК
	,	/			/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 1

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации, ее связь с историей и становлением Российского государства.
- 2. Вас захватили в заложники. Какие правила личной безопасности необходимо соблюдать, чтобы снизить угрозу для вашей жизни.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
		_	
наименование каф	едры/ПЦК		
протокол от «»	·2	20	_г. №
Заведующий кафе,	дрой / Предо	седа	гель ПЦК
	/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 2

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск.
- 2. Произошла авария на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного загрязнения местности. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/	ΊЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 3

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в системе обеспечения национальной безопасности страны.
- 2. В районе Вашего проживания произошла авария на химически опасном объекте с выбросом в атмосферу аварийно химически опасного вещества (аммиака) (АХОВ). Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование к	афедры/ПЦ	K	
протокол от «		20	г. №
Заведующий ка	федрой / Пр	едседа	тель ПЦК
	/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 4

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. ВИЧ-инфекция и СПИД, основные понятия, способы распространения, меры профилактики ВИЧ-инфекции.
- 2. Во время прогулки в лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/Л	ПЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 5

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Дни воинской славы (победные дни) России память поколений о ратных подвигах защитников Отечества.
- 2. По системе оповещения РСЧС получен сигнал о приближении урагана. Ваши действия при угрозе и во время урагана.

Рассмотрено		
на заседании кафедры/П	ЦК	
наименование кафедры/Л	ПЦК	
протокол от «»	20	г. №
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК
/	-	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 6

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Значение дружбы и войскового товарищества для боевой готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 2. Поступило сообщение об опасности наводнения в Вашем городе. Ваш дом попадает в зону объявленного затопления. Ваши действия при угрозе и во время наводнения.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/І	ТЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой / ]	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 7

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена Российской Федерации.
- 2. Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и при внезапном землетрясении, если оно застало Вас дома.

Рассмотрено				
на заседании кафедры/ПЦК				
наименование ка	афедры/ПЦ	K		
протокол от «	<b>»</b>	20	г. №	
Заведующий кас	редрой / Про	едседа	тель ПЦК	
	/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 8

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Статус военнослужащего, его права и свободы.
- 2. Во время похода в лес за грибами или ягодами Вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/І	ТЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой / ]	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 9

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Конституция Российской Федерации и другие законы, определяющие правовую основу военной службы.
- 2. Во время отдыха на природе Вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

Рассмотрено		
на заседании кафедры/П	ЦК	
наименование кафедры/І	ТЦК	
протокол от «»	20	г. №
Заведующий кафедрой / ]	Председа	тель ПЦК
/	_	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

### БИЛЕТ № 10

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Военная служба по призыву и ее особенности.
- 2. Во время отдыха на природе Вас застала гроза. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование каф	едры/ПЦК		
протокол от «»	20_	Γ. №	
Заведующий кафед	црой / Председ	атель ПЦК	
	/	/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 11

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.
- 2. Во время прогулки по улице на Вас напала собака. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании ка	федры/Г	ЩК	
наименование к	афедры/	ΊЦК	
протокол от «	<b>&gt;&gt;</b>	20	г. №
Заведующий ка	федрой /	Председа	тель ПЦК
-	/	_	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 12

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основное ее содержание и предназначение.
- 2. Вы направляетесь в общественное место (в кинотеатр, на стадион и др.). Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в общественном месте и в толпе.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/Л	ПЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 13

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.
- 2. Вам предстоит пройтись пешком из одной части города в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улицам города.

Рассмотрено		
на заседании кафедрь	л/ПЦК	
наименование кафедр	ы/ПЦК	
протокол от «»	20	_г. №
Заведующий кафедро	й / Председат	гель ПЦК
	/	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

### БИЛЕТ № 14

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.
- 2. Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.

Рассмотрено		
на заседании кафедры/П	ЦК	
наименование кафедры/Л	ПЦК	
протокол от «»	20	г. №
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК
/	-	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 15

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.
- 2. Вы находитесь дома один (одна). Ваши действия, если незнакомый человек звонит в дверь, меры безопасности при разговоре по телефону с незнакомым человеком.

Рассмотрено			
на заседании кас	федры/ПЦК		
наименование ка	афедры/ПЦ	K	
протокол от «	<b>»</b>	20	г. №
Заведующий кас	редрой / Про	едседа	тель ПЦК
	/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 16

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.
- 2. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Как избежать опасной криминогенной ситуации.

Рассмотрено			
на заседании каф	редры/ПЦ	К	
наименование ка	афедры/ПІ	ЦК	
протокол от «	<b>&gt;&gt;</b>	20	г. №
Заведующий каф	редрой / П	редседа	тель ПЦК
	/	_	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 17

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Организация призыва на военную службу. Основание и порядок предоставления отсрочки и освобождения от военной службы.
- 2. Вам часто приходится работать с компьютером. Основные правила, которые необходимо соблюдать при работе с компьютером.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/Л	ПЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 18

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Военная присяга основной закон воинской жизни. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.
- 2. Вы регулярно занимаетесь физической культурой и спортом. Приведите основные общие правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при занятиях физкультурой и спортом.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/П	ĮК		
наименование кафедры/П	ΊЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой / І	Тредседа	тель ПЦК	
/	_	/	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 19

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Основные положения международного гуманитарного права.
- 2. Дома Вам часто приходится иметь дело с препаратами бытовой химии. Перечислите основные меры безопасности, которые необходимо соблюдать при пользовании препаратами бытовой химии.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/ПЦК			
наименование кафедры/Л	ПЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой /	Председа	тель ПЦК	
/		/	

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 20

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации основной закон воинской жизни.
- 2. Вы находитесь в общественном месте (кинотеатре, музее, вокзале), там возник пожар. Ваши действия.

Рассмотрено		
на заседании кафедры/П	ĮК	
наименование кафедры/П	ΊЦК	
протокол от «»	20	г. №
Заведующий кафедрой / І	Тредседа	тель ПЦК
/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

### БИЛЕТ № 21

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.
- 2. Во время новогоднего праздника у Вас на елке загорелась электрогирлянда. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафе	едры/ПЦК		
		_	
наименование каф	редры/ПЦК	•	
протокол от «>	»	20	_г. №
Заведующий кафе	едрой / Пред	дседа	тель ПЦК
	/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

### БИЛЕТ № 22

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Основные виды воинской деятельности.
- 2. Во время просмотра телепередачи пропало изображение на экране телевизора и Вы почувствовали запах дыма. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кас	федры/ПЦК		
наименование ка	афедры/ПЦ	K	
протокол от «	<b>»</b>	20	г. №
Заведующий кас	редрой / Про	едседа	тель ПЦК
	/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

### БИЛЕТ № 23

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Общие требования воинской деятельности к уровню подготовки призывников.
- 2. В Вашей квартире возник пожар. Ваши действия.

Рассмотрено			
на заседании кафедры/П	ĮК		
наименование кафедры/П	ΊЦК		
протокол от «»	20	г. №	
Заведующий кафедрой / І	Тредседа	тель ПЦК	
/	_	/	/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 24

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Основные элементы жизнедеятельности человека. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его духовных и физических качеств.
- 2. Вам предстоит поездка железнодорожным транспортом. Вспомните основные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при следовании железнодорожным транспортом.

Рассмотрено		
на заседании кафедры/ПЦК		
наименование кафедры/П	ΊЦК	
протокол от «»	20	г. №
Заведующий кафедрой / Председатель ПЦК		
/		/

### Основы безопасности и защиты Родины

(наименование дисциплины / модуля)

#### БИЛЕТ № 25

### Инструкция для обучающегося

Место выполнения:

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

При работе вы можете воспользоваться: учебно-методической и справочной литературой, имеющейся на специальном столе

- 1. Здоровый образ жизни как система индивидуального поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.
- 2. Вы едете в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе), в нем возник пожар. Ваши действия.